



Råd och vård vid idrottsskada.

Ta kontakt med något av nedanstående alternativ;

- Vid eventuellt läkarbesök, så ersätter **Folksam** kostnader upp till 500kr. Ring 0771-950950 och anmäl skadan.
- **Råd och vård för idrottsskador** i samarbete med Folksam och SvFF. Ring 020-441111 så får du rådgivning, som är kostnadsfri och utförs av legitimerade fysioterapeuter/sjukgymnaster. Vid behov ingår också två besök hos sjukgymnast och ett läkarbesök. Om fysiskt besök hos sjukgymnast behövs, så kommer ni att hänvisas till Exercise, Härlöv, Kristianstad.
- **Motions och skadeenheten** vid Hässleholms sjukhus. Vi har tillgång till Mats Nylander som är specialist på idrottsskador. Ring 0451-296600 och tala om ert ärende och be om att få komma i kontakt med Mats Nylander. Inom två dagar kommer han att ta hand om er. Kostnad är densamma som för vanlig sjukvård d.v.s. 2-300kr beroende på läkarbesök eller ej.
- **Osby Aktivcenter AB**, massör och rehab-program, 0479-12873, Kostnad 495kr/besök.
- **Niclas Blomqvist AB**, massör, laserbehandling och rehab-program, 070-2087165. Kostnad 500kr/besök.

Observera att alla kostnader betalas av den enskilde spelaren.

IFK Osby